

# こんにちは!

保健・福祉・医療・介護など、さまざまな面から地域に暮らす高齢者の皆さんを、総合的に支援します。

## 地域包括支援センターです 82

☎56-2132 (直通)

### 認知症サポーター養成講座を行いました!

1月10日に認知症サポーター養成講座を開催し、大勢の方に参加いただきました。認知症の人と家族の会埼玉県支部の青木氏による権利擁護や介護体験のお話、森林園の中田氏による介護体験を基にした認知症のお話をうかがいました。今回受講された方には受講生の証としてオレンジリングをお渡ししました。



認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族があるいは友人や知り合いが認知症になるかわかりません。他人事として無関心でいるのではなく、「自分たちの問題」という認識を持つことが大切です。認知症の人や家族に対して温かい目で見守りましょう。最近様子がおかしいな? と思ったら同居家族に知らせるか、町にご相談ください。

#### 認知症の人への対応の心得 3つの「ない」

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

#### 具体的な対応 7つのポイント

- ・まずは見守る
- ・余裕をもって対応する
- ・声をかけるときは1人で
- ・後ろから声をかけない
- ・相手に視線を合わせて優しい口調で

#### 高齢者のこころの相談

- ・おだやかに、はっきりした滑舌で
- ・相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症サポート医による無料の相談を月に1回行います。相談時間は60分程度の予約制です。

「家族にも忘れが目立つようになって心配...」「一度専門家に相談したい...」等お悩みの方、ぜひご相談ください。

#### 【日程】

- 2月27日(水)
- 3月13日(水)

#### 【時間】

13:15~16:15まで

☆守秘義務は厳守いたします。

#### 【会場】

コミュニティセンターまたは保健センター



☆ご予約・お問い合わせは  
地域包括支援センターまで  
☎56-2132(直通)

### 冬の映画会を開催します

2月23日(土)10:20上映開始、会場 町立図書館2F

午前の部 子ども向けの短編映画です。親子で一緒に楽しめます。

- 10:20~(25分)「ハローキティのヘンゼルとグレーテル」
- 10:50~(25分)「マイメロディの赤ずきん」
- 11:20~(24分)「宮西達也劇場~おまえうまそうだな2」

午後の部

13:15~(129分)「石巻市立湊小学校避難所」

2011年4月21日から2011年10月11日までの6か月のドキュメント。テレビでは映しきれない日常の風景と本音のつぶやき。フツーじゃないのにフツーみたいに、家族じゃないのに家族みたいに、心で泣いて一緒に怒って一緒に笑った避難所生活。ひとりでも多くの方にご覧いただきたい映画です。

### 文化活動発表会

3月2日(土)12:30開演予定

年に1回の発表会を開催します。公民館で自主活動を行う文化団体(コーラス・太鼓・詩吟・自彊術・大正琴・ハーモニカ・カラオケ・民謡・フラダンスなど)の多彩な演目が勢ぞろいします。ぜひ会場にお運びいただき、ご声援をお願いします。興味がわいたら、仲間に入りませんか。

公民館だより  
☎56-6907(公民館担当)