

# こんにちは!

保健・福祉・医療・介護など、さまざまな面から地域に暮らす高齢者の皆さんを、総合的に支援します。

## 地域包括支援センターです 80

☎56-2132 (直通)

認知症の方の介護で悩んでいる「家族へ

### 電話相談

月・火金 10:00～15:00  
(年末年始・祝日は休み)  
電話 048-667-5553  
5553  
Fax 048-667-5953  
社団法人 認知症の人と家族の会

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。具体的な援助はできなくても、声をかけたり、学んだ知識を友人や家族に伝えるなどの自分のできる範囲でサポートを行い、温かい目で見守っていくことが主な活動です。

現在、滑川町の認知症サポーターは、500名を超えています。サポーター養成講座を受講された方には、認知症サポーターの証として、「オレンジリング」が渡されます。当日は「認知症の人と家族の会」による、成年後見制度などの権利擁護のお話や、認知症の方への対応についてのお話も行います。認知症になっても安心して暮らせる町を目指して、この機会にぜひご参加ください。

### 高齢者の「いのち」の相談

高齢者の介護にあたっては、ご家族の方やご本人を対象に認知症サポーター医による相談を月に1回行います。

【日程】

平成25年1月10日(木)

【時間】

14:00～16:00まで

【場所】

保健センター

※参加費は無料です。

【日程】

12月12日(水)

【時間】

13:15～

16:15まで

○相談時間は60分程度の予約制です。

○秘密は厳守いたします。

【場所】

保健センター

☆ご予約・お問い合わせは  
地域包括支援センターまで

☎56-2132



## 公民館だより

☎56-6907 (公民館担当)

### 平成25年成人式

日時 平成25年1月13日(日)  
10:30開式  
場所 コミュニティセンター  
対象者 平成4年4月2日～平成5年4月1日生で滑川町に住民登録している方  
※滑川町出身者で町外に住み参加を希望する方は次までご連絡ください。  
教育委員会事務局 ☎56-6907

### なめがわ 郷土かるた大会

日時 平成25年1月19日(土)  
8:30～  
個人戦・団体戦  
小学1～6年  
場所 コミュニティセンター  
参加賞があります。ふるってご参加ください。  
「かるた」を希望する方は、教育委員会までおこしくください。

### 自彊術を始めませんか

筋肉をゆっくり少しずつ伸ばして柔軟な体に変えていきます。どんな運動か、まずは体験してみてください。  
日時 12月7日(金)、14日(金)  
13:30～15:00  
場所 コミュニティセンター  
1階 和室  
問 森さん ☎56-3181