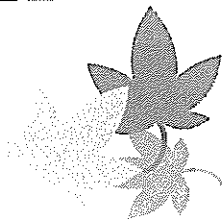


回覧  
町民各位

令和元年 8月30日



# ウエルシア 健康ライフ教室



ご自分のために、ご家族のために、健康な生活を送るための知識を学んでみませんか？  
お買い物帰りに、お気軽にお申込みください♪空きがあれば当日参加も可能です♪  
皆さまのご参加をお待ちしております！

対象者 滑川町在住の方（65歳未満の方も大歓迎！）

日程・内容 ※1回のみのお申込みも可能です

実施日	時間	内容
10月 9日（水）	午後2時～午後3時30分	日常生活で知っておきたい トラブル対応について
11月13日（水）	午後2時～午後3時30分	知って安心 介護保険サービスについて
12月11日（水）	午後2時～午後3時30分	正しい薬の飲み方と 服薬管理について

会場 ウエルシア薬局森林公園駅前店（滑川町みなみ野 1-1-2）

費用 無料

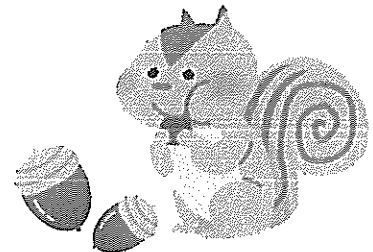
定員 各回12名

申込み 9月17日（火）から電話で受付をします。

※受付時間は午前9時～午後6時です。



ウエルシア薬局 森林公園駅前店 ☎57-1711



共催：滑川町地域包括支援センター

# オレンジカフェなめがわ

- \*日程：9月27日(金) **ミニ講座** 地域包括支援センターについて  
 10月25日(金) **ミニ講座** レビー小体型認知症について  
 11月22日(金) **ミニ講座** 風邪に負けない免疫力を高める食事  
 12月20日(金) **ミニ講座** みんなで作ろう！パンケーキ

\*時間：13:00～15:00 ※ミニ講座は13:30より開催

\*場所：埼玉森林病院 外来棟1階 (滑川町和泉704)

\*参加費：100円(飲み物)

\***オレンジカフェとは**…認知症の方とご家族が、地域の方や専門職と気軽に集い交流と活動をする場です。地域ぐるみで認知症を理解し支援しながら皆が安心して生活していける社会づくりを目指します。

## \*交通のご案内

自家用車 … 駐車場あり

埼玉森林病院送迎バス・運行表を参照ください

滑川町デマンド交通 … 滑川町在住で65歳以上の運転免許をお持ちでない方ご利用希望の方は、早めにお問合せください。

滑川町デマンド交通 問合わせ先：0493-56-5800

## 【送迎バス運行表】

発着所(行き)	時間	発着所(帰り)	時間
つきのわ駅(北口)	12:50	<b>埼玉森林病院</b>	15:00
森林公園メンタルクリニック	12:57	滑川町役場	15:10
森林公園駅(北口)	13:00	なめがわ地域 福祉支援センター	15:17
なめがわ地域 福祉支援センター	13:03	森林公園駅(北口)	15:20
滑川町役場	13:10	森林公園メンタルクリニック	15:23
<b>埼玉森林病院</b>	13:20	つきのわ駅(北口)	15:30

主催：埼玉森林病院 ☎0493-56-3191

共催：滑川町 地域包括支援センター