

令和7年 12月

学校給食献立表

滑川町教育委員会

日 付	献 立	食 品 群	栄 養 量
日 曜	スフ 主 食	牛乳 お か す 汁 物 血や肉を作る 力や体温となる 身体のを調子を整える	小エ ルギー 小蛋 白質 中エ ルギー 中蛋 白質
1 月	ごはん	タコライス チーズオムレツ	603 23.9 771 29.6
2 火	ちやめし	おでん ごぼうサラダ (かおりごまドレッシング) チキンナゲット	631 22.9 871 30.0
3 水	しごなうどん	にくまん りんご	631 23.4 773 28.9
4 木	ごはん	ぶたごぼうどん	624 25.3 804 31.3
5 金	こどもパン スライス	メンチカツバーガー メンチカツ サンドようサラダ (サウザンアイランドドレッシング)	639 21.2 825 26.9
8 月	ごはん	とうふのちゅうかに さばのカレーあげ	711 26.8 918 33.2
9 火	ごはん	きりぼしだいこんいりビビンバ 中・カルシウムウエハース	609 23.5 816 29.5
10 水		ふれあい弁当の日	
11 木	ごはん	いとこんにゃくのにももの やきつくね	625 24.6 825 31.3
12 金	ごはん	さくさくサラダ (くたくさんたまねぎドレッシング)	640 21.5 826 26.2
15 月	ごはん	ちゅうかふうまぜごはんのべ たらフリッター	614 22.1 839 28.8
16 火	わかめごはん	ナムル (かんこくナムルドレッシング) さわらのたつたあげ	627 26.4 813 32.6
17 水	ホット ちゅうかめん	しゅうまい 小・みかん 中・はらじゅくドッグ (チーズ)	598 25.2 818 34.3
18 木	ごはん	すきやき いかフライ 中・みかん のりふりかけ	666 27.3 858 32.5
19 金	むぎごはん	キャベツのサラダ (かんきつドレッシング)	628 21.2 813 26.3
22 月	セサミ バーンズ	《クリスマスこんだて》 クリスマスチキンサンド クリスマスチキン コールスローサラダ (コールスロウドレッシング) クリスマスケーキ	663 26.0 779 30.2
15回		平均栄養量	634 24.0 823 30.1
	※材料入荷の都合により献立を一部変更することがあります。	栄養基準量	650 18~32 830 25~40



12月を迎え、今年も残すところあと1ヶ月になりました。気温もぐっと下がり、寒さが  
増してきましたね。風邪に負けないよう、手洗いうがいなどの予防を忘れずに過ごしましょう。

19日 インド料理

バターチキンカレー …

北インドに位置するパンジャブ地方の料理で、ヒンディ語では「ムルグ(鶏) マッカーニ(バター)」と呼びます。バターチキンはスパイスで調味したヨーグルトソースに漬け込んだ鶏肉を金串にさし、タンドールという窯の中で焼いてから、別に仕込んだカレーソースと合わせる料理です。



冬至

冬至とは、1年のうち、昼の時間が最も短く、夜の時間が最も長い日のことです。  
今年の冬至は、12月22日(月)です。

22日 クリスマス献立

ミネストローネには、星型マカロニが入っています。クリスマスケーキはサンタさんのチョコケーキです。

