



令和6年 6月

学校給食献立表

滑川町教育委員会

日 付		献 立				食 品 群			栄 養 量				
日	曜	スプ ン	主 食	牛乳	お か ず	汁 物	血や肉を作る	力や体温となる	身体の調子を整える	小エネ ルギー	小蛋 白質	中エネ ルギー	中蛋 白質
3	月		わかめごはん		にんじんしりしり メンチカツ	かぶの すりながし	牛乳 まぐろ油漬け 卵そぼろ ミートボール メンチカツ	わかめご飯 澱粉 油	玉葱 かぶ 小松菜 人参	666	24.6	859	30.4
4	火	○	すめし		《はとくちのけんこうしゅうかん》 ちちぶかてめしのぐ とびうおのたつたあげ	スタミナ みそしる	牛乳 豚肉 豆腐 竹輪 昆布 油揚げ 味噌 とび魚竜田揚げ	酢飯 ごま油 油 じゃが芋 三温糖 蒟蒻	にんにく 玉葱 もやし 人参 長葱 にら ごぼう 干し椎茸 さやいんげん	608	25.6	782	30.5
5	水		ホット ちゅうかめん		ナムル (かんこくナムルドレッシング) あげパオズ	かみかみ ながさき チャンポン	牛乳 豚肉 いか なると 蒲鉾 ねぎ味噌パオズ	ホット中華麺 油 ごま油 ドレッシング	キャベツ 玉葱 長葱 人参 もやし 胡瓜 コーン 生姜 小松菜 にんにく きくらげ	618	27.6	786	35.0
6	木	○	ごはん		キーマカレー 中・アーモンドこざかな	かみかみ もちむぎいり スープ	牛乳 鶏肉 豚肉 豚レバーチップ 大豆 シュレッドチーズ アーモンド小魚	白飯 もち麦 油 じゃが芋 パン粉	人参 もやし 長葱 ぶなしめじ キャベツ にんにく 生姜 玉葱 コーン 枝豆	602	25.5	822	34.9
7	金	○	くろパン		かみかみごぼうサラダ (サウザンアイランドドレッシング) オムレツのトマトソース	ビーンズ ポタージュ	牛乳 ベーコン 生クリーム 脱脂粉乳 オムレツ シュレッドチーズ 白花豆ペースト	黒パン バター じゃが芋 油 ドレッシング きび砂糖	玉葱 パセリ 人参 ごぼう 胡瓜 キャベツ	614	24.3	765	29.2
10	月		ごはん		かみかみきんぴら いわしカレーチーズフライ	こうや豆腐の みそしる	牛乳 豚肉 凍り豆腐 油揚げ わかめ 味噌 いわしカレーチーズフライ	白飯 じゃが芋 油 ごま油 砂糖 ごま	人参 玉葱 長葱 ごぼう 蓮根	644	25.1	795	29.3
11	火	○	ごはん		あぶらみそどん のりふりかけ 中・カルシウムウエハース	ごもく スープ	牛乳 豚肉 ベーコン 豆腐 なると 味噌 のりかつおふりかけ	白飯 ごま油 油 砂糖 カルシウムウエハース	人参 干し椎茸 玉葱 長葱 筍 チンゲン菜 生姜 茄子 青ピーマン	595	26.1	809	33.1
12	水		じこなうどん		だいこんサラダ (かおりごまドレッシング) ちくわのいそべあげ	なすの かけじる	牛乳 豚肉 竹輪 油揚げ あおさ	地粉うどん ごま ごま油 小麦粉 油 ドレッシング	人参 干し椎茸 茄子 長葱 小松菜 大根 胡瓜 キャベツ	638	25.1		
13	木	○	ごはん		ちゅうかふうにくじゃが ユーリンチー	こめこ ワンタン スープ	牛乳 鶏肉 豚肉 若鶏もも竜田揚げ	白飯 油 米粉ワンタン じゃが芋 きび砂糖 ごま油	コーン キャベツ 人参 もやし チンゲン菜 長葱 生姜 玉葱 にんにく	608	23.9		
14	金	○	はちみつパン		なつやさいのボロネーゼ (クラスこなチーズ) 中・とりにくのからあげ しらたまわりフルーツポンチ		牛乳 豚肉 豚肉レバーチップ パルメザンチーズ 若鶏もも竜田揚げ	はちみつパン 油 スパゲッティ 白玉団子 カットゼリーさくらんぼ	玉葱 人参 セロリー 茄子 青ピーマン にんにく パイン缶 ミックスフルーツ (黄桃・洋梨・りんご・白桃)	581	22.5	836	33.0
17	月	○	パインパン		イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング・クルトン) コーンコロケ	ラビオリ スープ	牛乳 豚肉 ラビオリ	パインパン クルトン 油 コーンコロケ ドレッシング	人参 玉葱 もやし キャベツ パセリ 人参 胡瓜 赤ピーマン	601	19.5	787	24.6
18	火	○	ごはん		じゃがいものそぼろに かつおのこうみソース		牛乳 豚肉 かつお竜田揚げ	白飯 じゃが芋 油 砂糖 ごま油	玉葱 人参 枝豆 にんにく 長葱 生姜	601	24.6	780	28.4
19	水		ホット ちゅうかめん		《ほっかいどうのりょうり》 コーンサラダ (かんきつドレッシング) あんまん	カレー ラーメン	牛乳 豚肉 焼豚 なると わかめ	ホット中華麺 油 きび砂糖 澱粉 あんまん ドレッシング	にんにく 人参 長葱 ソテーオニオン 胡瓜 もやし りんごピューレ キャベツ コーン	637	25.4	758	29.6
20	木		ごはん		ひがしまつやまやきとりごはん 中・にらまんじゅう	せんべいじる	牛乳 鶏肉 豚肉 味噌 凍り豆腐 にらまんじゅう	白飯 油 蒟蒻 南部せんべい ごま きび砂糖 ごま油	ごぼう 人参 長葱 干し椎茸 にんにく 生姜 キャベツ りんごピューレ	606	24.7	831	32.8
21	金	○	むぎごはん		たこナゲット メロン	なつやさいの カレー	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 豚レバーチップ シュレッドチーズ たこナゲット	麦ご飯 油 きび砂糖	南瓜 茄子 スキーマ 玉葱 青ピーマン 赤ピーマン にんにく 人参 生姜 メロン	668	21.4	883	26.0
24	月	○	ごはん		とうふのカレーに しろみざかなのにんにくバターしょうゆ		牛乳 豚肉 豆腐 なると たら澱粉付き	白飯 油 砂糖 澱粉 きび砂糖 バター	玉葱 人参 小松菜 にんにく 生姜 レモン果汁	626	28.6	807	35.3
25	火	○	こどもパン スライス		ラタトゥイユチーズバーガー 〔 ラタトゥイユ ハンバーグ スライスチーズ 〕	アスパラいり ミルクスープ	コーヒー牛乳 鶏肉 牛乳 スライスチーズ 脱脂粉乳 ベーコン ハンバーグ 生クリーム	子供パン じゃが芋 バター オリーブ油	玉葱 人参 コーン アスパラガス にんにく 玉葱 青ピーマン 赤ピーマン スキーマ カットトマト 茄子	638	29.8	796	36.4
26	水		じこなうどん		ゼリーフライ (ウスターソース) れいとうみかん	とうにゅう たんたんうどん	牛乳 豚肉 鶏肉 豆乳 味噌	地粉うどん きび砂糖 ごま油 練りごま ゼリーフライ 油	生姜 にんにく 筍 もやし 人参 長葱 チンゲン菜 みかん	683	26	772	30.2
27	木	○	ごはん		ガパオライス みずまんじゅう	とりにくの フォー	牛乳 鶏肉 豚肉	白飯 クイッティオ ごま油 きび砂糖 澱粉 水まんじゅう	人参 玉葱 もやし 筍 長葱 にら にんにく 青ピーマン 赤ピーマン	596	25.7	756	31.9
28	金		小・ごはん 中・むぎごはん		かきあげのおろしソース キャベツのおひたし (クラスしょうゆ・クラスかつおパック)	わかめの みそしる	牛乳 豆腐 わかめ 油揚げ 味噌 かつお削り	白飯 麦ご飯 油 きび砂糖 野菜かき揚げ	人参 長葱 玉葱 小松菜 キャベツ 生姜 大根	622	19.1	838	23.8
小・20回 中・18回							平均栄養量			623	24.7	803	30.8
※材料入荷の都合により献立を一部変更することがあります。							栄養基準量			650	18～32	830	25～40

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

むし歯を予防するには「歯みがき」だけでなく、「よくかんで食べる」ということも大切です。
「歯と口の健康週間」に合わせて、給食では「かみかみメニュー」とし、かみごたえのある食材を使用した献立になります。よくかんで食べましょう。



お知らせ ～保護者の皆様へ～

7月分献立より、献立表のプリント配布を廃止し、滑川町学校等連絡システム「すぐーる」での配信に切り替えます。
まだ登録がお済みでない保護者の方につきましては、早急にご登録をいただけますよう、お願いいたします。