

学び考える生徒 思いやりのある生徒 すすんで心身を鍛える生徒

滑中だより

令和4年5月2日発行 第2号 発行者 校長 八木原利幸



新緑薫る季節、コロナに負けず、身も心も五月晴れ！

入学や進級をして約1ヵ月が経ちました。相変わらずのコロナ禍ではありますが、学校はとも落ち着いた雰囲気の中でスタートしております。

1年生は、本日から部活動本入部となり、学校生活に一層張りが出てくる頃かと思えます。しかし、その一方で「五月病」という言葉もあるように、やる気はあるものの学校生活に適応できなくなってしまうこともあるようです。特に小学校から中学校へと大きく環境が変わったりすることで体や心の不調に陥ることが増えると言われています。

大型連休明けも居がいのある学校生活を引き続き送るために、御家庭で心がけてほしいことについて考えてみたいと思います。子供たちは、大人が思っている以上に疲れを感じている場合もあるかも知れません。ですから、まずは家庭の中の雰囲気が、子供から相談したくなるような状況になることが大事です。

子供は愛され理解されたがっている存在です。理解されないときの不満がたまるとキレることもあります。突然子供がキレたとき、本人も親も理由がよく見えず怒ったり苦しんだりしますが、理由はあるのです。

日頃から相手の話をじっくり聞く、同じ目の高さで考える、深い関心を払う、といった姿勢を親が身に付けることで、子供は親に愛されている実感を得ることができます。

子供は、親に愛されていると感じていることによって、例えば、学校で友達関係に悩みを感じた時、もちろん教員は親身になって相談にあたりますが、親御さんが温かく受け止めてくれる・見守ってくれるという安心感があることによって様々なストレスに対する耐性もついてくるものなのです。やはり、悩みや苦しみを聞いてくれる存在があるかどうかで、心に余裕が生まれるのでしょうか。

子供は愛されていると感じれば、安定した気持ちで問題に立ち向かうことができます。そして、不必要に攻撃的にならず、他者や問題を受け入れることができ、大きく成長できるのです。親には、子供が自分は愛されていると実感できるようなコミュニケーションをとることが求められるのです。

また、子供はSOSがうまく言えないこともよくあるようです。

いじめや不登校につながる悩みなど、子供が心の問題を抱えたとき、それは、しばしば身体的なサインとなって現れることがあります。

頭痛・吐き気・下痢・食欲不振・めまい・腹痛・発熱といった症状や過食・拒食・不眠といった行動など様々なサインがあります。サインに気づいたら、病気だと心配するだけではなく、心の問題が背景にないか考えてみるとよいと思います。「気のせいだ」「わがまま」「ズル休み」というような言葉で片付けず、様子をよく見て、話をよく聞き、理解しようとする姿勢が大切です。また、かかりつけの医師がいれば頼っても良いでしょう。

ところで、5月に吹く風は「薫風」と言われます。薫風は、広辞苑によれば、「南風。温和な風。かんばしい風。南薫。青葉の香りを吹きおくる初夏の風。青嵐アオアラシ。薫る風。」とのこと。あまり気負い過ぎず、リラックスできるところは気を楽しんで、心も体も「五月晴れ」と行きたいものです。

滑川中学校広報物等への写真および氏名の掲載について（お願い）

本校では、学校行事や授業風景、部活動等の活動の様子を撮影した写真や活躍している生徒名をホームページや各種通信（学校・学年・学級等）、「広報なめがわ」、新聞記事、卒業アルバム等に掲載することがあります。つきましては、これらの広報物等にお子さんの写真や氏名が掲載されることについて、辞退される場合は、担任を通じて学校へお申し出ください。

背中から背中へ ランドセル PROJECT

御協力ありがとうございました。お陰様で91個のランドセルが集まりました。心より感謝申し上げます。寄贈していただいたランドセルは、(一社)GREEN WINDを通して、必要としている国内各地の外国人の家庭一軒一軒に届けられます。ランドセルの贈呈式は、ホームページに掲載しました。



授業公開・学級懇談会

お世話になりました

4月23日（土）に、授業参観・保護者会が行われました。年度初めのお忙しい中、多くの保護者の皆様に御来校いただき、ありがとうございました。

昨年度よりは、感染症による学校行事への規制等も緩和され、徐々にではありますが、一昨年・昨年に比べると学校の日常が戻って来ています。今後とも、万全の感染症対策を講じつつ、子供たちにとって安全な居場所であるよう、取り組んで参ります。

また、懇談会では新年度の学年委員を選出させていただきました。新役員になられた皆様、1年間宜しくお願い致します。

5月13日（金）には、書面によるPTA総会が行われます。まだ、完全にいつも通りとはいかず、御不便をおかけしますが、御協力をお願い致します。



決定！ 体育祭団編成

	赤	黄	青	緑	オレンジ団
1年	3・6組	1組	2組	5組	4組
2年	1組	2組	3組	4組	5組
3年	4組	1組	5組	3組	2組

今年度の体育祭も、生徒の安全面や駐車場確保のため、滑川町総合グラウンドで実施します。中学校グラウンドは保護者駐車場となりますので御注意下さい。

また、感染症予防のため、保護者の参観は各家庭2名となっております。御協力をお願いします。



☆校内への車両乗り入れについて☆

生徒数の増加に伴い、登下校時に周辺道路が大変混雑します。登校時間帯に校内へのお車の乗り入れは、接触事故等の心配がありますので、怪我等やむを得ない場合以外、御遠慮下さい。

また、校舎北側道路は7:30～8:30までスクールゾーンに指定されており、許可車以外進入できません。

<6月の主な行事予定>		9（木）	耳鼻科検診	21（火）	内科検診
1（水）	体育祭予備	10（金）	県通信陸上	23（木）	歯科検診
2（木）	歯科検診	11（土）	県通信陸上	25（土）	漢検
4（土）	英検	13（月）	内科検診	28（火）	比企学総陸上
7（火）	内科検診	15～18	比企学総予選	30（木）	比企学総水泳

5月行事予定

1	日	
2	月	本入部1年
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	振替休業日（4/23）
7	土	
8	日	
9	月	金曜日課 尿検査二次
10	火	
11	水	県学力学習状況調査
12	木	歯科検診 委員会
13	金	PTA総会 携帯安全教室 部活動懇談会開始（～31日まで）
14	土	子どもまつり
15	日	
16	月	結団式 教育実習（～6/3まで）
17	火	
18	水	ふれあい弁当
19	木	部活動停止
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	中間テスト 団練習
24	火	体育祭役員打合せ 学校運営協議会
25	水	体育祭予行
26	木	体育祭準備（午後）
27	金	体育祭（給食あり・雨天時6/1）
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

