

「アサーション・トレーニング」

による人間関係づくり

9月26日(火)に今年度も埼玉大学教育学研究科の沢崎俊之名誉教授による、アサーション・トレーニングを1年生が行いました。アサーション・トレーニングとは、自分も相手も大切にしたい自己表現を身に付ける学習のことで、コミュニケーション能力の育成を図る上でとても有効です。

今回の学習では、「ネズミと怪獣とわたし」を聴いて気付いたことを考えたり、自分の気持ち・相手の気持ちと仲良くなる演習を行っていました。

本校では、1年生を対象に実施しており、今年度で6年目となりました。学んだことを生かして全生徒が居がいのある中学校生活を送ってほしいと願っています。

