

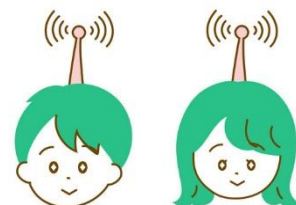
～ 自信と誇りを持って行動できる生徒の育成 ～
学び考える生徒 思いやりのある生徒 すすんで心身を鍛える生徒

滑中だより



令和7年10月27日発行 第8号 文責 校長 山崎 則枝

心のアンテナ



アンテナとは、私たちの目には見えない電波を受信する装置のことです。携帯電話やスマートフォン、Wi-Fi 機器などにもアンテナは必ず搭載されていて、無線通信を可能にしています。

実は、私たちにも、このアンテナと同じような働きをする力が備わっています。それは、自分や周りの人の気持ち、物事の変化に気づく力です。この力は誰もが持っています。

例えば、給食当番の A さんが食缶を重そうに運んでいたのを自分が手伝えばよかった…と思ったこと、合唱コンクールの練習で上手く歌えなかったパートを B さんに教えてもらってうれしかったこと、部活動でいつもより元気がない C さんが気になったことなど、学校生活の中でも、友だちの言葉や様子、表情や行動などに気付くことがあると思います。それは、その時に自分の『心のアンテナ』がしっかりと立っていたからです。

私たちは『心のアンテナ』で周りの状況や変化を捉え、それに続く次の行動を選択しています。私たちの学校生活も、こうした一人一人の『心のアンテナ』の受信から生まれる行動でつくり上げられているのです。

まずは、『心のアンテナ』を広く周りに向けてみましょう。周囲をよく見ることを心がけていると、友だちの頑張りをキャッチした時には励ましや応援の言葉を、また、自分を助けてくれる行動をキャッチした時には感謝の言葉を返すことが出来ます。こうした心の言葉や行動のやりとりが、学校の様々な場面で交わされるようになれば、学校生活はより温かいものになります。

次に、『心のアンテナ』を自分にもきちんとに向けてみましょう。自分の心の動きや気持ちを整理する時間を大切にしてください。私たちの毎日には調子の良い日もあれば、気持ちが落ち着かなかったりモヤモヤした気持ちを抱えたりする日もあります。これは誰にでもあることです。このような時には、一歩踏みとどまる必要があります。手を休めて深呼吸をするだけでも気持ちが落ち着きます。日記を書いて考えを整理するのも良いことです。本を読んで他の人の考えに触れたり、友だちや家族、先生方に話したりすることで、悩みを解消する方法が見つかることもあります。『心のアンテナ』を自分に向けるというのは、自分の気持ちの動きに気づき、その対処を後回しにしないということです。これが自分を大切にすることにつながります。

皆さん一人一人が『心のアンテナ』をしっかりと立てることで、豊かな心の交流が広がる滑川中学校にしていきましょう。

「さすがです。滑中生！」

<新人体育大会・比企地区予選>

野球	優勝（県大）	サッカー	3位
男子バスケ	準優勝（県大）	女子バスケ	2回戦
女子バレー	ベスト8		
男子テニス	団体 ベスト8		
	個人 ベスト16		
女子テニス	団体 3位（県大）		
	個人 6位		（県大）
	8位		（県大）
卓球男子	団体 優勝（県大）		
	個人 S3位		
	W優勝		（県大）
卓球女子	団体 準優勝（県大）		
	個人 S3位		（県大）
	個人 W優勝		（県大）
	3位		
剣道男子	個人 準優勝		（県大）
剣道女子	団体 優勝（県大）		
	個人 準優勝		（県大）
	3位		（県大）
バドミントン	男子S3位		

<比企地区中学校駅伝競走大会>

男子	Aチーム 4位（入賞）	女子	Aチーム 5位（入賞）
	Bチーム 11位		Bチーム 7位（入賞）
	Cチーム 18位		Cチーム 15位

★ 第1区区間新記録

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

11月行事予定

1	土	
2	日	
3	月	文化の日 滑川まつり
4	火	三者面談
5	水	開校記念日 3年第4回実力テスト 三者面談 長距離走記録会(1、2年)
6	木	あいさつ運動(7:50) 委員会(放課後) 長距離走記録会(3年)
7	金	三者面談
8	土	
9	日	
10	月	三者面談
11	火	三者面談
12	水	三者面談
13	木	金曜日課 学級の日 西部北地区音楽会(3年)
14	金	県民の日
15	土	
16	日	
17	月	赤ちゃんふれあい体験(2年)
18	火	赤ちゃんふれあい体験(2年)
19	水	ふれあい弁当 赤ちゃんふれあい体験(2年)
20	木	期末テスト
21	金	期末テスト
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	木曜日課
26	水	
27	木	火曜日課 薬物乱用防止教室⑥ 特別支援学級8校交流会 学校保健委員会
28	金	
29	土	
30	日	



除草作業ありがとうございました

10月4日(土)にPTA除草作業を実施いたしました。天候不良も心配されましたが、多くの皆様の御協力により、校庭や駐車場周辺等とてもきれいになりました。ありがとうございました。

今後も生徒達が整った教育環境で学校生活を送れるよう、御協力をお願いします。

