コミュニティセンター(公民館)を利用しているサークル・団体

【 体操・音楽・芸術的なもの 】

R6.4.1現在

内容	サークル名	活動内容	活動日時	活動時間
和太鼓 (3才～大人まで)	響音	3歳から大人まで。 楽しく太鼓レッスンしています。	金曜日	16:00～18:00
和太鼓	舞打	太鼓演奏 (楽しく太鼓の練習をしています 右手左手別々に出すのでポケ 防止にOK)	月3回 金曜日	13:30～15:00
健康体操(パドル体操)	パドルジャークス	ストレッチを中心に、いろいろな 音楽に合わせて体操していま す。健康で充実した人生を送る ためにみんなで楽しく活動してい ます。ぜひ体験してみませんか。	第1・2・3週 木曜日	10:00～12:00
健康体操(自彊術)	自彊術 ひつじサークル	健康体操(ストレッチ)	第2・4週 月曜日	10:00～11:30
健康体操(3B体操)	3Bエンジェル	3つの用具を利用して音楽に合 わせながらストレッチ、有酸素運 動、筋力アップにつながる運動 をします。	第1・3週 火曜日	13:30～15:00
健康体操(ストレッチ他)	美姿勢ストレッチ	いつまでも正しく美しい姿勢を保 てるように！ ストレッチ、バレエの基本を基に 体感づくり。	第1週 金曜日	9:30～10:30
健康体操(エクササイズ)	エクササイズクラブ	エクササイズ	第1・3週 月曜日	19:00～20:30
健康体操(太極拳)	健康体操太極拳クラブ	太極拳の学習効果により、健康 維持と加齢による筋力の低下を 防ぐ。女性会員多数。	第1・3・4週 水曜日	9:30～11:30
吹き矢	健康吹き矢クラブ	腹式呼吸法で矢を吹き、ゲーム 感覚で楽しく健康になるよう練習 しています。	毎週 木曜日 (祝日除く)	13:00～15:00
ヨガ	ヨガクラブ コスモス	ストレッチ・ヨガ	第2・4週 木曜日	19:00～20:45
ヨガ	花ヨガ	ヨガレッスン	月曜日・木曜日	9:30～11:30

ヨガ	楽笑 なめがわ	・笑いヨガの呼吸を取り入れた誰にでもできる健康体操 ・笑いとリズム活動、脳トレ、歌、レクレーションを通じて心も体も健康に	第2・4・5 水曜日	10:00~11:30
フィットネスダンス	滑川フィットネスダンス	フィットネスダンス	毎週 金曜日	10:00~12:00
フラダンス	ココナッツクラブ	先生の指導の元、毎回フラのレッスンを楽しんでいます。	第1・3週 日曜日	13:00~16:00
フラメンコ	滑川フラメンコクラブ	フラメンコ 初心者クラスあります。楽しく活動しています。美姿勢を目指しています。	第1・3週 月曜日	10:20~15:00
大正琴	琴こでまりの会	大正琴	第1・3週 木曜日	13:30~15:30
大正琴	琴やよい会	大正琴の演奏のボランティア 各種イベントへの参加	第1・3週 水曜日	9:00~12:00
コーラス	滑川グリーンコーラス	美しいハーモニーをめざして、少人数ですが幅広いジャンルの楽曲を練習しています。興味のある方ぜひ気軽に見学にいらして下さい。	毎週 火曜日	10:00~12:00
音楽(フルート)	ルート ハーモニー	フルートの演奏をみんなで楽しんでいます。	第2・4週 木曜日	14:00~16:00
音楽(オカリナ)	オカリナ奏葉	幅広いジャンルで、先生が丁寧に教えて下さいます。誰でも楽しくオカリナを吹くことができます。いつでも歓迎です。ボランティア活動等も行っています。色々な出逢いがうれしいです。	第2・4週 月曜日	14:00~16:00
音楽(クラシックギター)	クラシックギター	クラシックギター 歌謡曲などをのんびりと練習しています。どうぞよろしく。	第1・3週 水曜日	18:30~20:00
音楽(尺八)	あんじゅ尺八会	好きな曲を尺八でふけたら楽しい時間を過ごせます。最初は塩化ビニールの(水道管)尺八で練習しました。	第1・2・4週 土曜日	9:00~12:00