

コミュニティセンター(公民館)を利用しているサークル・団体

【 体操・音楽・芸術的なもの 】

R5.4.1現在

内容	サークル名	活動内容	活動日時	活動時間
和太鼓 (3才～大人まで)	響音	小さい子から大人まで音楽に合わせてノリノリで太鼓を叩いています。優しさの中に厳しさもある先生のもと、みんなの笑顔でいっぱいです。	金曜日	16:00～18:00
和太鼓	舞打	和太鼓	第1・2・3週 金曜日	13:30～15:00
健康体操(パドル体操)	パドルジャークス	ストレッチを中心にいろいろな曲に合わせて体操しています。いつまでも動ける体を維持できるようにみんなで楽しく活動しています。気軽に楽しめる体操なので皆さんもぜひ体験してみませんか。	第1・2・3週 木曜日	10:00～12:00
健康体操(自彊術)	自彊術クラブⅡひつじサークル	健康体操(ストレッチ)	第2・4週 月曜日	10:00～11:30
健康体操(3B体操)	サンビー・エンジェル	3つの用具を利用して音楽に合わせてながらストレッチ、有酸素運動、筋力アップにつながる運動をします。	第1・3週 火曜日	13:30～15:00
健康体操(ストレッチ他)	美姿勢ストレッチ	ストレッチ、バレエの基本を基に体幹を意識し、いつまでも正しく美しい姿勢を保てるように！	第1週 金曜日	9:30～10:30
健康体操(エクササイズ)	エクササイズクラブ	エクササイズ	第1・3週 月曜日	19:00～20:30
健康体操(太極拳)	健康体操太極拳クラブ	太極拳の学習効果により、健康維持と加齢による筋力の低下を防ぎ、つまずき、転倒の予防に。女性多数。	第1・3・4週 水曜日	9:30～11:30
吹き矢	滑川健康吹き矢クラブ	日本スポーツウェルネス吹き矢協会に所属しています。腹式呼吸で矢を吹き、ゲーム感覚で楽しく健康になる様、練習しています。	毎週 木曜日 (祝日、4/29～5/5、 8/1～31、12/25～1/7 除く)	13:00～15:00
ヨガ	ヨガクラブ・コスモス	ストレッチ・ヨガ	第2・4週 木曜日	19:00～20:45
ヨガ	花ヨガ	ヨガレッスン	月曜日・木曜日	9:30～11:30

ヨガ	楽笑ヨガサークル	・笑いとヨガの呼吸を取り入れた誰にでもできる健康体操 ・笑いとリズム活動、脳トレ、歌、レクレーションを通じて心も体も健康に	第2・5 水曜日	10:00～11:30
フィットネスダンス	滑川フィットネスダンス	フィットネスダンス	毎週 金曜日	10:00～12:00
フラダンス	ココナッツクラブ	先生の指導の元、毎回フラのレッスンを楽しんでいます。	第1・3週 日曜日	13:00～16:00
フラメンコ	滑川フラメンコクラブ	フラメンコ	第1・3週 月曜日	10:30～12:00
新舞	かたばみ舞踊会	舞踊を通して、筋力を維持し、健康増進を図る。(老人施設、障害を持つ人の施設イベントなどで舞踊を楽しんでいただく。)	第1・3週 水曜日	13:00～16:00
大正琴	琴友会	おさらい会、県発表会のため、和気あいあいと活動しています。	第2・4週 月曜日	13:30～15:30
大正琴	琴こでまりの会	長澤教室 大正琴の練習	第1・3週 木曜日	13:30～15:30
大正琴	琴やよい会	大正琴練習	第1・3週 水曜日	9:00～12:00
コーラス	滑川グリーンコーラス	さまざまな歌曲をまず発声してみてもうたい合わせてみて、楽しみながらやっています。次回あたりは皆様とともに心交える時を味わいたいですね。	毎週 火曜日	10:00～12:00
音楽(ちんどん)	滑川ちんどん夢一座	近隣の祭りや介護施設等から依頼され、70歳超の者どもが思い通りの衣装と楽器と笑顔で自分も楽しむ。コロナ前は100回/年の出演でした。	週1回	15:00～16:00

音楽(フルート)	ルートハーモニー	フルートの演奏をみんなでたのしんでいます。	第2・4週 木曜日	14:00～16:00
音楽(オカリナ)	オカリナ奏葉	オカリナ演奏を通し、親睦を深める。技術を深める。	第2・4週 月曜日	14:00～16:00
音楽(クラシックギター)	クラシックギター	クラシックギター	第1・3週 水曜日	18:30～20:00
音楽(尺八)	あんじゅ尺八会	尺八愛好者募集中(初心者のみ) 塩ビ製の尺八を使ってお気軽に尺八の音を楽しみませんか? 世界中の人達にその魅力が広がっています。	第1・2・4週 土曜日	9:00～12:00
着付	留袖会	春夏秋冬に合わせて着付けを楽しんでいます。特に春には袴の着付けもしています。	日曜日	13:30～16:00
着付	小坂会	着付けの練習 日本古来の着物を楽しみ、着物を着て、街歩き(川越など)に出かけます。	第2・4週 水曜日	14:30～16:30