



Main table with columns: 日付 (Date), 献立 (Menu), 食品群 (Food Group), 栄養量 (Nutrition). Rows include dates from 2月 to 31日, listing dishes like サクサクサラダ, ごはん, and 台湾の料理献立.

10月10日 目の愛護デー (Eye Care Day). Text about eye health, mentioning vitamins A and B, and antioxidants. Includes an eye icon and '目の愛護デー' logo.



19日 台湾の料理献立 (Taiwanese Cuisine Menu)

台湾料理は、中華料理をベースに台湾独自のアレンジが加わった料理で、香りの強い食材や香辛料を使った料理が多いのが特徴です。

ルーロー飯... 豚肉を甘辛く炒め、煮汁ごと白いご飯にかけて食べる台湾の代表的な料理です。本場では、香辛料たっぷりのエスニックな香りの料理です。

ルオボータン... 「ルオボ」は大根という意味です。柔らかく煮込まれた大根入りのスープです。



27日 十三夜献立 (Thirteenth Night Menu)

「十三夜」は、「十五夜」の次に月が美しいとされる日で、栗や豆の収穫時期にあたるため、「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。

秋の収穫に感謝し、美しい月を愛でる日になりますので、秋の味覚たっぷりの給食を味わってください。

