



令和3年 5月

# 学校給食献立表

滑川町教育委員会

日付	献立				食品群			栄養量						
	日曜	スパン	主食	牛乳	おかず	汁物	血や肉を作る	力や体温となる	身体の調子を整える	小エネルギー	小蛋白質	中エネルギー	中蛋白質	
6	木		ごはん		ごもくきんぴら 小・とりのからあげレモンソース 中・メンチカツ(ソース)	さわにわん	牛乳 豚肉 蒲鉾 鶏の唐揚げ メンチカツ	白飯 油 砂糖 ごま	えのき 人参 大根 長葱 ごぼう 蓮根 レモン果汁	632	24.8	815	26.0	
7	金		ごはん		チンジャオロースー ししゃもフリッター	もずくスープ	牛乳 鶏肉 豚肉 もずく 豆腐 ししゃもフリッター	白飯 ごま油 油 きび砂糖 澱粉	人参 長葱 生姜 筍 青ピーマン	674	27.2	909	34.7	
10	月		くろパン		あげそば さくさくサラダ(ドレッシング) 中・スティックチーズ		牛乳 豚肉 青のり レバーそぼろ スティックチーズ	黒パン 蒸し中華麺 油 ごま ドレッシング	人参 キャベツ もやし 玉葱 胡瓜 蓮根 枝豆	655	22.8	977	33.6	
11	火		ごはん		ひじきのオイスターソースいため さばのしおやき	こんさいのみそしる	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ 味噌 ひじき さばの塩焼き	白飯 じゃが芋 きび砂糖 油	人参 ごぼう 大根 長葱 筍 生姜 青ピーマン にんにく	665	26.3	823	30.3	
12	水		じごなうどん		はるキャベツのおひだし(しょうゆ・かつおパック) 小・たこちゃんやき 中・たいがたおこのみやき 小・はらじゆくドック(メープルカスタード) 中・はらじゆくドック(チーズ)	おかめ汁	牛乳 鶏肉 油揚げ 蒲鉾 刻み昆布 かつお節 たこちゃん焼き 鯛型お好み焼き	地粉うどん ごま油 きび砂糖 原宿ドック(メープルカスタード) 原宿ドック(チーズ)	人参 大根 長葱 ほうれん草 小松菜 キャベツ	720	28.4	857	32.8	
13	木	○	ごはん		マーボー豆腐 かにたま 小・アーモンドこざかな 中・かわちばんかん		牛乳 豚肉 豆腐 味噌 フヨウハイ アーモンド小魚	白飯 砂糖 油 ごま油 澱粉 きび砂糖	人参 玉葱 長葱 にんにく 生姜 筍 干し椎茸 いら 河内晩柑	659	27.4	805	30.0	
14	金	○	むぎごはん		きりぼしだいこんのサラダ (ドレッシング)	カレー	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 レバーそぼろ シュレッドチーズ	麦ご飯 じゃが芋 油 きび砂糖 ドレッシング	玉葱 人参 生姜 にんにく 切干大根 キャベツ 胡瓜	645	19.8	917	29.1	
17	月	○	ごはん		ごもくまめ やきつくね	せんべいじる	牛乳 鶏肉 豚肉 竹輪 大豆 凍り豆腐 レバー入り白ごまつくね	白飯 油 蒟蒻 南部せんべい 澱粉 きび砂糖 砂糖	ごぼう 人参 干し椎茸 キャベツ 長葱	689	28.2	912	36.2	
18	火	○	ごはん		じゃがいものそぼろに たらのチリソース 中・アーモンド小魚		牛乳 豚肉 味噌 たら澱粉付き アーモンド小魚	白飯 じゃが芋 油 砂糖 きび砂糖 澱粉	玉葱 人参 枝豆 生姜 にんにく 長葱	635	23.8	834	30.3	
19	水				ふれあい弁当の日									
20	木	○	ごはん		チャーハンのぐ メロン	にくだんこの キムチスープ	牛乳 豚肉 なた 卵そぼろ 味噌 豆腐 ミートボール	白飯 油 ごま油	キムチ漬け 玉葱 人参 キャベツ 長葱 いら 干し椎茸 枝豆 メロン	587	21.5	758	26.5	
21	金	○	小・パン 中・食パン		ごぼうサラダ(ドレッシング) チキンマスタードやき 中・ぬるチーズ	パンプキン スープ	コーヒー牛乳 ベーコン 生クリーム ぬるチーズ 脱脂粉乳 シュレッドチーズ 牛乳 チキンマスタード焼き	パンパン 食パン ドレッシング	うらごし南瓜 玉葱 パセリ ごぼう 胡瓜 人参 キャベツ	665	24.0	731	28.2	
24	月		ごはん		ブロッコリーソテー わふうハンバーグ のりふりかけ	エービーシー スープ	牛乳 鶏肉 ウィンナー 鶏と豚のハンバーグ のりふりかけ	白飯 マカロニ 油 オリーブ油 砂糖 澱粉	人参 もやし 玉葱 コーン 小松菜 蓮根 キャベツ ブロッコリー	608	24.1	810	31.2	
25	火		ちゃめし		きりぼしだいこんのもの かつおフライ(ソース)	わかだけじる	牛乳 豚肉 豆腐 蒲鉾 凍り豆腐 わかめ 油揚げ かつおフライ	茶飯 油 砂糖	筍 人参 長葱 切干大根 干し椎茸 さやいんげん	632	26.6	780	31.0	
26	水		じごなうどん		ちくわのいそべあげ かわちばんかん	さんさい ごもく うどん	牛乳 鶏肉 竹輪 刻み昆布 あおさ 油揚げ	地粉うどん 油 きび砂糖 小麦粉	人参 山菜ミックス 大根 長葱 干し椎茸 河内晩柑	658	26.3	812	33.1	
27	木	○	コッパン スライス		スラッピージョー やきウィンナー	やさいの ミルクスープ	牛乳 鶏肉 豚肉 ベーコン レバーそぼろ 脱脂粉乳 生クリーム ウィンナー	コッパン バター ダイスポテト 油 きび砂糖 パン粉	長葱 人参 コーン キャベツ 小松菜 大根 パセリ にんにく 玉葱 グリーンピース	693	31.0	857	38.9	
28	金	○	むぎごはん		アスパラガスのサラダ (ドレッシング)	ハヤシライス	牛乳 豚肉 レバーそぼろ 脱脂粉乳	麦ご飯 油 ドレッシング	玉葱 セロリー 人参 アスパラガス コーン カットトマト 赤ピーマン キャベツ 胡瓜 にんにく	650	21.9	878	29.0	
31	月		ごはん		ちくぜんに いわしのしょうがに おこげ	おこげ スープ	牛乳 豚肉 鶏肉 なた いわし生姜煮	白飯 ごま油 油 澱粉 砂糖 蒟蒻 じゃが芋 おこげ	キャベツ 人参 長葱 筍 小松菜 蓮根 ごぼう	651	25.0	794	29.1	
17回										平均栄養量				
※材料入荷の都合により献立を一部変更することがあります。										栄養基準量				
										654	25.2	839	31.2	
										650	18~32	830	25~40	

※中学校は、10日、14日、27日、28日の『牛乳』が250mlになります。

## 滑川町給食費無償化事業について

滑川町では、子育て支援事業として平成23年度より給食費の無償化を実施しております。本年度も、町民の方々のご理解のもと、今年度も継続されることとなりました。  
この給食費は、町の税金で賄われており、町民全体で子どもたちの給食を支えていることとなります。  
給食費の無償化を通して、食事の意味やありがたさについて、改めて考えてみてはいかがでしょうか？

