



ふくだ
Fukuda

滑川町立福田小学校 学校だより

11月号 令和 4年10月27日

電話 0493-56-2651 FAX 0493-56-2643

目指せ！ 史上最高の自分

「つみかさね」
坂村真民

一球一球のつみかさね

一打一打のつみかさね

一歩一歩のつみかさね

一坐一坐のつみかさね

一作一作のつみかさね

一念一念のつみかさね

つみかさねの上に
咲く花

つみかさねの果てに
熟する実

それは美しく尊く
真の光を放つ

11月29日(火)から12月2日(金)に持久走記録会が実施されます(学年毎に体育授業で実施)。
11月に入ると体育の授業と業間休み等を利用して練習が始まります。今日は、持久走記録会に向けて「走ることを楽しみましょう」というお話をします。

福田小学校の持久走記録会は、昨年からは順位を付けないようにしました。これは、持久走は、長距離走のように他人との競争を目的とするのではなく、無理のない速さで一定の時間、一定の距離を走り続けることを目的としているからです。順位を意識すると結局は他人との競争になってしまいます。

皆さんの中には「走るのは、苦しい」「走るのは苦手」「お腹が痛くなるからいやだ」など持久走に対してマイナスイメージをもっている人もいます。そんな人は昨年の5年生の取組を参考にするとよいと思います。今の6年生は昨年の持久走記録会に向けて岩附先生の指導の下、姿勢やフォーム、呼吸法、ペース配分に意識した練習に取り組みました。その結果、練習を始める前と持久走記録会の後で「好きではない」(1名→0名)「あまり好きではない」(8名→1名)「好き」(6名→10名)「とても好き」(7名→11名)と持久走に対するイメージが大きく変わりました。また、「みんなが応援してくれたし、やっていくにつれてタイムもあがって楽しくなった。走ることが大切だということが分かった」「フォームを意識して走ったら、走るのがとても楽になった」「呼吸法やフォームを気にしたら速く走れるようになった」などの感想も聞くことができました。

実は、私も加齢とともに走ることに遠ざかっていました。また「走るの疲れるなあ…」という意識もありました。ところが、知人の息子さんと小川和紙マラソンの親子マラソンの部に出場することになったことをきっかけに、この4年ほどジョギングに取り組んでいます。はじめは短い距離(とても短い距離です)を走ることしかできなかったのですが、無理のないスピードで合理的な姿勢・フォームを意識した練習を続けていくうちに次第に長い距離、長い時間を走り続けることができるようになりました。そして、練習を始めてから2年、令和2年12月20日、ハーフマラソンの距離を完走できた時にはとても大きな達成感を味わうことができました。

私は、今年の持久走記録会の取組を通して福田小学校の皆さんに、走ることの喜びを味わってほしいと思います。「人に勝つのではなく、己に克つ」を目指してみんなががんばりましょう。

児童・保護者の活動、地域の皆様の活動



5年生、宿泊学習



交通安全教室



1・2年生、生活科見学



全校遠足

雨のため校内で実施しました



柳谷沼 環境調査

11月・12月の主な行事予定 ※変更が生じる場合があります

11月 1日(火) 彩の国教育の日
2日(水) 4年生社会科見学
3日(祝) 文化の日
9日(水) 修学旅行(10日まで)
12日(土) 授業参観日 芸術鑑賞会
14日(月) 県民の日 振替休業日
18日(金) 校内授業研究会 5時間授業
23日(祝) 勤労感謝の日
26日(土) PTA資源回収
29日(火) 持久走記録会(12月2日まで)

12月 7日(水) PTA総務会
14日(水) ふれあい弁当
19日(月) 5時間授業
20日(火) 4時間授業
21日(水) 給食最終日 4時間授業
22日(木) 3時間授業
23日(金) 終業式