



月の輪小だより

7月号

滑川町立月の輪小学校
令和7年6月27日発行



【学校教育目標】

- やさしい子
- かしこい子
- たくましい子

「スマートフォンの使い方を考えることは・・・」

校長 榎本 敦司

NTTドコモモバイルが行った2024年の調査によると、子供がスマートフォンを持つようになる時期は中学生からが多いのですが、2番目のピークは6年生となってきたようです。昨今では、低年齢化がさらに進んでいるとのこと。それに合わせ、①ネット・スマホ依存②ライン等のコミュニケーショントラブル③寝不足等生活リズムの悪化等問題も増え、SNSを起因とした小学生の犯罪被害が過去最多となっています。家庭では子供のプライバシーよりも子供の安全を重視した対応が呼びかけられています。親の管理下のもとで、便利さとリスクをしっかりと話し合い、子供と一緒にルールを決めることと同時に、ルールを破ったときの対応も決めておく必要があります。

また、朝日新聞の記事の中で、「スマホを使いすぎると、せっかく勉強したことが台無しになってしまいます」と、脳トレゲームの監修等でも有名な東北大学の川島隆太教授は述べています。仙台市で小・中学生に行った調査データ（調査時の保有率は、小学5・6年生の約6割、中学生が約7割）によると、「スマホを3時間以上使用している子供で、テストの平均点以上をとれた子はゼロ」という結果が出ました。

一般的には、「勉強時間を確保できないから」「睡眠不足で集中できないから」といった理由が思い浮かびますが、スマホの使用時間、テストの成績、勉強時間、睡眠時間を合わせて調べた結果「スマホの使用時間が3時間を超えている子は、勉強時間や睡眠時間に関係なく、平均点に到達できていない」という結果が出ました、また、「睡眠時間7～8時間」という同条件で比べてみたところ、「スマホを3時間以上使っている子は、勉強を3時間以上やっただとしても平均点以下で、30分未満しか勉強していないが、スマホは1時間未満という子にすら、成績が及ばない」という結果が出ました。

3年間のモニタリングを経て、川島教授は、「スマホを含むネット漬の子ほど、思想や創造のほか、人の気持ちを理解したり、場の空気を読んだりするような高次なコミュニケーションをつかさどる前頭葉を中心に、脳が発達していないことがわかりました。記憶や学習に関わる海馬や、言葉に関する領域などにも影響が見られます。スマホを使っているときは脳があまり活発に動いていないという文献は多く出ていますが、スマホは人間が楽をするための道具ですから、当然と言えば当然です。」と述べています。加えて、「脳は悪い習慣を断ち切るだけで、機能が回復することがわかっています。（中略）スマホの使用時間を1時間未満に抑えることができた子供は、成績も伸びていました。」

スマホの使用を否定する時代ではありません。スマホとの付き合いは、小・中学校だけではなく、その先ずっと続いていきます。「自分を律する」（1日1時間未満にする）ということは、実は脳にすごくよい刺激になるそうです。教授は「スマホの使い方を考えることは脳が発達するチャンス」とも述べています。ぜひ家庭でも話題にしてみてください。

【7月の予定】

1日（火）児童集会 たんぽぽ授業参観・懇談会 さわやか相談員・SSW来校	
2日（水）盲導犬について学ぶ（4年生③）	
3日（木）クラブ活動	
4日（金）読み聞かせ スクールカウンセラー来校	
5日（土）除草作業 8：30～10：00（学校ボランティア）	
7日（月）5時間授業 14：35下校 1年生4時間授業 13：30下校	
8日（火）5時間授業 14：35下校 1年生4時間授業 13：30下校 盲導犬について学ぶ（4年生④）	
9日（水）5時間授業 14：35下校 1年生4時間授業 13：30下校	
10日（木）5時間授業 14：35下校 1年生4時間授業 13：30下校	
11日（金）なかよしタイム 5時間授業 14：35下校 1年生4時間授業 13：30下校	
14日（月）5時間授業 14：35下校 1年生4時間授業 13：30下校	
15日（火）4時間授業 13：30下校	
16日（水）給食最終日 4時間授業 13：30下校	
17日（木）特別日課3時間授業 11：30下校	
18日（金）1学期終業式 一斉下校 11：30下校 7/19（土）～8/31（土）夏季休業日	
9月1日（月）2学期始業式 一斉下校 11：30下校	
9月2日（火）給食開始 4時間授業 13：30下校 【1年生校区探検】	
田植え体験	滑川町の施設や地形を学ぶ
5年生が田植え体験を行いました。毎年お世話になっている宮島さん、JA埼玉中央、JA婦人部、滑川総合高校環境部の皆様にご協力いただき、土の感触や手で苗を植える貴重な体験をしました。	3年生は、社会科の学習で町の施設や地形について学びました。町役場やエコミュージアム、図書館等の施設や、田やため池、二ノ宮山等を町バスで回りました。役場では、子供たちのたくさん質問に丁寧に答えていただきありがとうございました。
国会議事堂	開校記念日に滑川中学校吹奏楽部来校
6年生は、国会議事堂と科学技術館に行きました。会期中でしたが、昼時だったので本会議場を見学することができました。バスの中では強い雨でしたが、議事堂前では、雨がおさまり、クラスごとの写真を撮ることができました。	今年も、6月13日の開校記念日に、滑中吹奏楽部のみなさんが、演奏を聴かせに来てくださいました。楽器の演奏だけでなく、ダンスや合唱もあり会場を大いに盛り上げてくれました。

※7月5日（土）に予定されている除草作業にご協力いただけると幸いです。