



# 月の輪小だより

7月号

滑川町立月の輪小学校  
令和4年6月30日発行



【学校教育目標】

- やさしい子
- かしこい子
- たくましい子

## 急な猛暑に体の暑熱順化が不十分熱中症に注意

校長 榎本 敦司

先週から埼玉県内も猛暑日が続いております。月曜日には、関東でも史上最短の梅雨明けが発表され、近隣の市町では、6月の観測史上最高気温が更新されました。朝のニュースでは、連日、熊谷市からの中継を目にする日が続いております。

本格的な暑さを迎える前に、熱中症になる人が増えているそうです。先日の埼玉新聞に『体の「暑熱順化」不十分』という記事がありました。5月から6月19日までに熱中症で救急搬送されたのは全国で5479人（昨年比683人増）。人の体は皮膚の下の血管の拡張や発汗で体内の熱を逃がす仕組みをもち、暑さに慣れると血液の循環量が増え、汗のかき始めも早くなるのですが、6月はまだ体が熱さに慣れる暑熱順化が十分ではないことが原因の一つと考えられ、軽い運動で汗をかき、水分や食事をしっかりとることが大切で、場合によってはマスクを外す必要もあるという内容でした。

先日、厚生労働省・文部科学省からマスク着用の考え方が示されたことを受け、埼玉県からのリーフレット「マスクの着脱、メリハリつけて！」を各家庭に配付しました。

リーフレットでは「登下校では、人との距離を十分にとり、会話を控えて、マスクを外す」「体育の授業や運動部活動の運動中はマスクを外す」また、その他マスク不要の活動例として「自然観察・写生活動など屋外の教育活動、離れて行う運動や移動、鬼ごっこなど密にならない外遊び、個人で行う読書や調べて考えたりする学習」があげられています。

子供たちの様子を見てみると、なかなかマスクを外す子は増えません。東京の民間調査「ライボ」が6月に行ったインターネットによる調査結果、「マスクなし」に否定的な印象を持つ人が6割という結果や、まだ周りの目が気になるので着用が心理的義務になっているという意見が多いということも、人々がマスクを外しにくい要因なのかもしれません。学校では、子供たちの熱中症防止を優先し、引き続き声がけをしていきます。

**学校内及び学校周りの草刈りボランティアご協力をお願いします。**

本校は、校庭周辺や学級園、ビオトープや周囲の法面に緑がたくさん見られ、季節を感じることができます。その反面、初夏から秋にかけて、様々な野草が群生し、除草に苦慮しております。昨年、原徹学校応援団長を中心に、草刈り隊を立ち上げていただき、「できる時に、できることを、無理なく行う」をモットーに、毎奇数月の第3日曜日に除草作業をしていただいております。7月は、17日（日）に9時から1時間程の除草作業を予定しております。刈り払い機や鎌等がなくても、刈った草を運んでいただくと大変助かります。ご都合がつく方がおられましたら、ぜひともご協力をお願いいたします。

7月の予定 ※感染状況・熱中症対策等に応じ、変更する場合がございます。

1日(金) 読みきかせ 授業参観(2・4年生) 校内硬筆展	
4日(月) PTA本部役員会議 PTA常任委員会 PTA地区役員会	
5日(火) 児童集会 授業参観(たんぼぼ)	
6日(水) 宿泊学習説明会(第5学年)	
7日(木) クラブ活動	
11日(月) 5時間授業 2:15下校	
12日(火) 5時間授業 2:55下校	
13日(水) 5時間授業 2:55下校	
14日(木) 5時間授業 2:15下校	
15日(金) 給食最終日 4時間授業 1:30下校	
18日(月) 海の日	
19日(火) 徳の日 特別日課3時間 11:30下校	
20日(水) 1学期終業式 一斉下校 学年下校に変更 11:30下校	
21日(木) 夏期休業日 ~ 8月31日(水) 21日:スクールカウンセラー来校	
○9月1日(木) 2学期始業式	

【 地域みなさんにご協力いただきました 】

読みきかせ再開	田植え体験	視覚障害について学習
 <p>昨年、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、休止していた「読みきかせボランティア」の活動が再開しました。</p> <p>毎月第一金曜日の朝8:20から15分間、各教室にボランティアのみなさんが入っていただき読みきかせをしてくださっています。</p>	 <p>6月8日に田植え体験をしました。5年生の子供たちは、最初は土の感触に戸惑っていましたが、すぐに順応して熱心に苗を植え、「この子たちは上手だね」とお褒めの言葉をいただきました。埼玉中央農協、滑川農協婦人部、宮島さんにご協力いただき、貴重な体験となりました。</p>	 <p>4年生の総合的な学習の時間では福祉について学んでいます。6月は、嵐山町在住盲導犬ユーザーの吉田さんにゲストティチャーとしておいでいただき、目隠しをしての歩行体験や盲導犬カレンの仕事など視覚障害や盲導犬について学びました。</p>

7月になると各学年まとめの時期になります。1学期の始めに立てた目標をもう一度確認して、夏休み前の3週間をやり残しがないように、やるべきことをしっかり決めてチャレンジしてほしいです。ご家庭でもがんばって取り組んでいる過程を見てあげ、認めて、具体的な言葉で褒めて、がんばる意欲につなげてあげてください。