

# 月小ダイアリー



11月30日(火)～ 持久走記録会

令和元年度まで実施していた校内持久走大会について、昨年度から新型コロナウイルス感染防止の観点、及び小学校学習指導要領「体育」の内容※1を考慮し、距離やコースを見直し、学校行事としての大会ではなく体育授業の学習の成果のまとめとして「記録会」として実施しています。

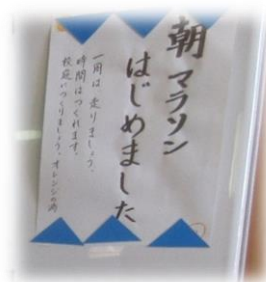
今年度は、11月30日に1, 2年生、12月2日に3, 4年生、12月14日に5年生、12月10日に6年生※2が記録会を行いました。

この記録会に向けて、体育の授業だけでなく休み時間等を利用して練習してきました。どの子も最後まで練習の成果を十分発揮してがんばって走っていました。

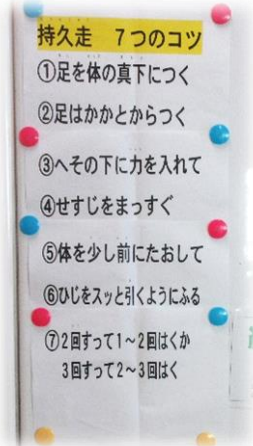


- ※1
- ・低学年 ○一定の速さでのかけ足：無理のない速さでかけ足を2～3分程度続けること。
  - ・中学年 ○一定の速さでのかけ足：無理のない速さでかけ足を3～4分程度続けること。
  - ・高学年 ○時間やコースを決めて行う全身運動：無理のない速さで5～6分程度の持久走をすること。

※2 予定では12月1日に予定していた5, 6年生の記録会は、雨天のため2度延期となり、体育の授業の中で学年別実施。



練習にも目標を持って取り組んでいました。



11月5日から練習を始めました(業間休み)



緊張のスタート「よーい ドン！」



トラックを後に、次のコースへ！



「折り返し」まで、あと少し！



ベストタイムを目指してGo！



今日は調子が良いぞ！



最後までがんばれ！



満を持して、6年生スタート！

