

第12号
R5. 1月



「3つの合言葉」元気・学び・会話



【発行・編集】
滑川町教育委員会
TEL 0493-56-6907

町の子供は町で育てる 滑川町教育委員会だより 「学んでよかった町へ -チーム滑川での教育-」

「感謝」

11月29日より、給食の全ての米飯が「谷津田米」になりました。これは、生産者組合の皆様のご理解と関係機関の皆様の努力の賜物です。子供たちには、毎日の給食を食べるたびに、生産者への感謝や無償化における町民への感謝の気持ちを持ってもらえればと思っています。

「感謝の気持ちを持つと、人はやる気に満ち、落ち込んだ心が癒え、希望がわいてくる」。

この言葉は、ポジティブ心理学の研究者、カリフォルニア大学のロバート・エドモンド教授が、著作の中で書いているものです。日本の子供は自己肯定感が低いという調査結果があり、この自己肯定感を高めるための策について、情報を収集している際に出会ったのがポジティブ心理学です。これは、ハーバード大学でポジティブ心理学を教えるタル・ベン・シャハー教授の『ハーバードの人生を変える授業』で広く知られました。私も何冊かの本と出会い、大変心が温まりました。

ある調査の結果、日頃から感謝を心がけている人は、学校や日常生活に対する満足度が高いのだそうです。ポジティブな感情で、物事に対して楽観的に取り組むことができるというのがその理由です。「ありがとう」という感謝の言葉は、相手を気持ち良くするだけでなく、自分も前向きにさせるのです。

「ありがとう」が言いやすい接し方を心がけてみましょう。

子育ての中で子供に何かを教えるときは、大人が手本を示すことが多いのですが、感謝の気持ちも、まずは大人が様々なものに感謝することから始めることが大切です。感謝している大人の姿を見て、子供も「ありがとう」の使い方を学んでいくのです。

モノの大切さを教えることで感謝の心を育てましょう。

普段の生活の中でモノの大切さを教えることも効果的です。例えば、プレゼントを渡すときなどは、モノだけを渡さず、カードを添えるなど気持ちを伝えるようにするといわれています。そして、必ずカードを先に読ませ、プレゼントを渡す人の気持ちを理解することで、プレゼントをもらったことだけではなく、その気持ちを喜ぶようになるそうです。

自分を認め、他人を認めるようにしましょう。

人に感謝できる人というのは、自己肯定感の高い人です。自分を認めていなければ他人を認めることができないからです。自他ともに普段から認め、そして適切にほめ、その存在自体に感謝することで、自己肯定感を高めることが大切です。そうして自分も他人も大切にできる人になれば、感謝の気持ちをしっかり表現できるようになります。

このようなことに心がけ、今年もたくさんの「ありがとう」に囲まれて豊かな人生を送れるようにしましょう。

滑川町のよさを知ろう! 「滑川郷土かるた」を通して

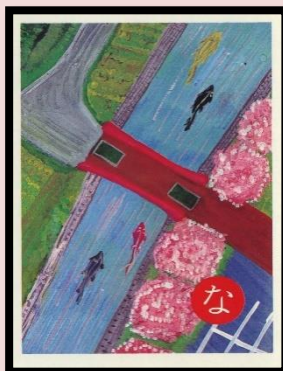
平成6年に町制施行記念事業の一環として「滑川郷土かるた」を作成しました。

このかるたは、町内の遺跡・文化財・名所・言い伝え・偉人など、町として誇れるものを題材として『滑川町を深く理解し、郷土に親しみ、郷土を愛し、滑川町を誇りに思えるようになってほしい』という願いから、当時の小中学校の児童生徒の皆さんや選考委員会の方々の協力のもとに作成されました。また、令和3年に「月の輪小札」を追加し改訂しました。

私たちの住む滑川町を理解するうえで、大変参考になります。今回から、このかるたを紹介していきます。町を知り、町のよさを理解し、郷土を誇りに思う「滑川町大好き人」を増やしていきたいと思っています。

なめがわ まち れきし かたかわ
滑川は 町の歴史を 語る川

まゆ くわぎ かぎ こしょうがつ
繭だんご 桑木に飾り 小正月



昭和29年11月3日、福田村と官前村が合併して滑川村が誕生しました。新しい村の名前は、2つの村の境を流れる川の名前をとって滑川村としました。昭和59年に合併30周年を記念して、村から町となり、現在の滑川町となりました。



この地域では、1月14日～16日を小正月と呼びます。この時に、1年の豊作を願う様々な行事を行います。中でも団子作りは代表的なものです。

養蚕が盛んになった明治始め頃から、桑木を株ごととり、繭の形に作った団子をさして祝いました。

図書館に来てみてください!!

★図書館1階がLED照明になりました!

12月に付け替え作業が完了し、図書館の1階がLED照明になりました。図書を閲覧したり、選んだりするのに明るさを感じていただけたと思います。また、2階の学習室も今月中にはLED照明になる予定です。一層明るくなる図書館を御活用いただき、昨年プラス1冊の読書をめざしてみませんか。令和5年も、滑川町立図書館をよろしく願いいたします。

★1月のおはなし会の予定です

1月のおはなし会は、予約なしで御参加いただけます。新型コロナウイルス感染症の感染防止に配慮しながら、実施いたします。御参加いただく方々も、体調にお気をつけください。

○期日:1月11日(水) 0歳から園児向け

1月14日(土) 幼児以上向け

1月18日(水) 0歳から園児向け

○会場:図書館1階 絵本コーナー

待ってま〜す!



心身共に自立し、健康的に生活できる期間を延ばしましょう

寿命を延ばすだけでなく、いかに健康に生活できる期間を延ばすかを意識することが、大切です。健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間を「健康寿命」といいます。平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある健康でない期間です。滑川町は、男性39位、女性16位です。健康寿命を延ばすためにも、生涯学習、生涯スポーツに努めましょう。