



令和4年 2月



学校給食献立表

滑川町教育委員会

日付	献立				食品群			栄養量					
日曜	スプーン	主食	牛乳	おかず	汁物	血や肉を作る	力や体温となる	身体の調子を整える	小エネルギー	小蛋白質	中エネルギー	中蛋白質	
1	火	ちやめし		ナムル(ドレッシング) ハンバーグのおろしソース	かぶのみそしる	牛乳 豆腐 油揚げ 味噌 ハンバーグ	茶飯 ごま きび砂糖 ドレッシング	かぶ 人参 長葱 小松菜 もやし ほうれん草 大根	636	26.0	782	30.2	
2	水	ホットちゅうかめん		さくさくサラダ(ドレッシング) しゅうまい	マーボー ラーメン	牛乳 豚肉 豆腐 味噌 しゅうまい	ホット中華種 ごま 油 きび砂糖 ごま油 澱粉 ドレッシング	生姜 にんにく 人参 長葱 たら 胡瓜 キャベツ 蓮根 枝豆	664	26.9	814	33.5	
3	木	すめし		《きめつのやいばこんだて》 うずいてんげんのははですし (クラスきざみのり) 中・いわしカレーチーフライ ふくまめ	れんごくさんの さつまいも みそしる	牛乳 鶏肉 豆腐 卵そぼろ 味噌 油揚げ すしでんぶ 刻みのり 福豆 いわしカレーチーフライ	酢飯 油 砂糖 さつま芋	長葱 人参 玉葱 小松菜 干し椎茸 蓮根 枝豆	595	26.0	880	37.4	
4	金	ライスボール パン		スパゲティナポリタン フルーツポンチ		牛乳 ベーコン ウイナーカット パルメザンチーズ	ライスボールパン スパゲティ 油 きび砂糖 ナタデココ	玉葱 人参 青ピーマン みかん缶 りんご缶 ミックストフルーツ (黄桃・洋梨・りんご・白桃)	621	21.1	755	24.8	
7	月	わかめごはん		おでん ごぼうサラダ(ドレッシング) 小・スティックチーズ 中・はらじゅくドッグ(ココア)		牛乳 うすら卵 揚げボール 昆布 たこボール 竹輪 がんもどき チーズ	わかめご飯 蒟蒻 きび砂糖 じゃが芋 ドレッシング 原宿ドッグ(ココア)	大根 人参 ごぼう 胡瓜 キャベツ	622	23.4	870	29.6	
8	火	ごはん		《きめつのやいばこんだて》 とみおかぎゅうのさけだいこん ひじきのごもくに やきつくね		牛乳 豚肉 鮭 厚揚げ 味噌 大豆 ひじき さつま揚げ つくね	白飯 きび砂糖 油 蒟蒻 澱粉	生姜 大根 人参 長葱 枝豆	650	29.9	862	38.6	
9	水	じごなうどん		あじフリッター しらたまぜんざい	おかめじる	牛乳 鶏肉 蒲鉾 油揚げ 昆布 小豆 あじフリッター	地粉うどん ごま油 きび砂糖 三温糖 白玉団子 油	人参 大根 長葱 ほうれん草	770	29.8	916	35.9	
10	木	ごはん		しおマーボー豆腐 さんが焼き		牛乳 豚肉 豆腐 あじのさんが焼き	白飯 油 ごま油 澱粉	人参 玉葱 たら にんにく 長葱 筍 生姜 干し椎茸	623	26.3	777	30.8	
14	月	小・はちみつパン 中・バターロール		《バレンタインこんだて》 はなやさいのサラダ (ドレッシング) 小・ムースエクレア 中・チョコクランチクレープ	ポトフ	牛乳 豚肉 ソーセージカット	はちみつパン じゃが芋 バターロール ドレッシング ムースエクレア チョコクランチクレープ	人参 玉葱 キャベツ コーン ブロッコリー カリフラワー	639	22.7	877	28.1	
15	火	ごはん		こぎつねごはんのぐ ぶりのあまからあげ	せんべいじる	牛乳 鶏肉 豚肉 卵そぼろ 油揚げ ぶり竜田揚げ	白飯 油 蒟蒻 南部せんべい 砂糖 三温糖 澱粉	ごぼう 人参 長葱 干し椎茸 キャベツ 蓮根 枝豆 生姜	705	27.6	884	33.4	
16	水			☆ ふれあい弁当の日 ☆									
17	木	ごはん		ふたキムチいため	いもに	牛乳 豚肉 豆腐 味噌	白飯 里芋 蒟蒻 油 ごま油	ごぼう 人参 大根 白菜 干し椎茸 長葱 玉葱 にんにく たら キムチ漬け もやし	609	25.0	786	30.8	
18	金	ごはん		《せかいのりょうり タイ》 ガパオライス トートマンブラーふうあげ	はるさめ スープ	牛乳 鶏肉 豆腐 さつま揚げ	白飯 春雨 ごま油 油 きび砂糖 澱粉	人参 玉葱 セロリー 筍 コーン 小松菜 にんにく 青ピーマン 赤ピーマン	667	30.7	831	36.4	
21	月	ごはん		やさしいため さばのみそに のりふりかけ	けんちんじる	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ のりふりかけ 竹輪 さばの味噌煮	白飯 里芋 ごま油 油	人参 ごぼう 大根 長葱 干し椎茸 もやし 小松菜 キャベツ	666	29.0	817	33.1	
22	火	むぎごはん		きりぼしだいこんのサラダ (ドレッシング) ひれかつ	じゅげんに かつカレー	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 豚レバーチップ ヒレカツ シュレッドチーズ	麦ご飯 じゃが芋 油 きび砂糖 ドレッシング	玉葱 人参 生姜 にんにく 切干大根 キャベツ 胡瓜	708	24.0	893	28.1	
24	木	こどもパン スライス		サラダ(サンドよう) チキントマトソース	シーフード チャウダー	コーヒー牛乳 牛乳 ほたて貝柱水煮 いか ベーコン 生クリーム シュレッドチーズ 脱脂粉乳 クリスピーチキン	子供パン バター 油 きび砂糖 じゃが芋	玉葱 人参 コーン パセリ キャベツ 胡瓜	607	24.9	836	32.6	
25	金	ごはん		やきにくどん	じゃがいもの とうにゅう みそしる	牛乳 豚肉 豆腐 わかめ 味噌 豆乳	白飯 じゃが芋 油 きび砂糖 ごま ごま油 澱粉	長葱 人参 小松菜 もやし 生姜 玉葱 にんにく 青ピーマン	642	26.3	829	32.9	
28	月	小・クロワッサン (4~6ねん) 中・クロワッサン		あげパン カラフルサラダ(ドレッシング)	コーンスープ	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 きな粉 生クリーム	コッパン 砂糖 油 クロワッサン じゃが芋 バター ドレッシング	人参 玉葱 赤ピーマン コーン クリームコーン キャベツ 胡瓜 パセリ	660	21.9	783	25.3	
17回									平均栄養量				
※材料入荷の都合により献立を一部変更することがあります。									栄養基準量				
									652	26.0	835	31.9	
									650	18~32	830	25~40	

《鬼滅の刃》給食 第三弾

- ・うずいてんげんのははですし
寿司の具にピンクのでんぶが入り、派手好きな宇随さんを表現しました。
- ・れんごくさんのさつまいもみそしる
煉獄さんの好きな食べ物のさつまいもが入ったみそ汁です。
- ・とみおかぎゅうのさけだいこん
2月8日は水柱・富岡義勇の誕生日なので、富岡さんの好きな鮭大根が出ます。鮭の角切りや大根などの具を煮て、味噌と醤油で味付けしたものです。

2月3日



節分

節分は「季節を分ける」という意味です。もとは、春夏秋冬の季節の変わり目ごとに節分の行事はありましたが、とくに冬と春の変わり目の「立春」の前日の節分が重要視されるようになりました。さまざまな行事や風習とともに今に伝えられています。

