

ほうかつ♪うた声サロン

(後期コース)

うた声サロンでは、童謡や叙情歌、懐メロなど、ハーモニーを味わいながらみんなで楽しく歌っていただきます。歌を歌うと自然と呼吸をします。大きく呼吸をすることは体を動かすことと同じくらい健康に良いとされています。楽しく歌いながら、笑顔、活力、健康を手に入れましょう！皆様のご参加をお待ちしております！

- 対 象 町内在住の65歳以上の方
- 定 員 50名（前期コースに参加されていない方を優先させていただきます）
- 日 時 時間は全日午後2時00分～3時30分
 - 第1回 10月20日（火）
 - 第2回 11月17日（火）
 - 第3回 12月15日（火）
 - 第4回 令和9年1月19日（火）
 - 第5回 " 2月16日（火）
 - 第6回 " 3月16日（火）
- 場 所 滑川町コミュニティセンター 大集会室
(都合により会場が変更となる場合があります)
- 講 師 ありえるみゅーじっくすくーる
福島 房代 先生
- 参加費 無料

表情筋をほぐして
ハッピー顔に！

お申込み

- ① 新規の方（令和8年度前期コースに参加されていない方）
→ 9月7日（月）9時より受付開始
- ② 前期コースに参加中の方
→ 9月14日（月）9時より受付開始

申込先：滑川町地域包括支援センター ☎ 56—2132

※デマンド交通をご利用の方は申込受付時にお申し出ください。

デマンド交通の定員もございますのでご了承ください。

※受付時間は平日の午前9時～午後5時です。

※定員となり次第、受付を終了させていただきます。